







Rapport annuel d'activités

2024-2025

L'épicerie gratuite de Rennes 2 
 epiceriegratuite Rennes 2 
 epicerie.gratuite.r2@gmail.com 
<https://epiceriegratuite.site123.me> 

Sommaire

1 Présentation

2 Bureau 2024-2025

3 Ressources humaines

4 Equipe bénévole

5 Les ramasses

6 Les distributions

7 Chiffres clés

8 Notre réseau partenaires

9 Projets 2024-2025

10 Bilan moral

++
++
++
++

Présentation de l'association

L'épicerie gratuite est une association rennaise créée en 2018 par et pour les étudiant.e.s. Elle a été fondée pour répondre à ces principaux objectifs :

- **Lutter contre le gaspillage alimentaire**, en donnant une seconde vie aux produits alimentaires issus d'invendus.
- **Participer à la réduction de la précarité étudiante**, en distribuant gratuitement des denrées alimentaires aux étudiant.e.s rennais.es



Pour cela, trois distributions de denrées sont organisées toutes les semaines sur le campus de Villejean : lundi et mardi de 18h à 20h et vendredi de 15h30 à 17h30.

Toutes les distributions sont gratuites et ouvertes à tou.te.s les étudiant.e.s de Rennes, sans condition de ressources ni justificatif.

L'Épicerie Gratuite défend des valeurs communes de solidarité, gratuité, convivialité, partage, l'éco-responsabilité... Au-delà de l'aide alimentaire, l'association est une structure qui apporte du soutien moral aux étudiant.e.s précaires. Elle offre également un lieu d'engagement pour les étudiant.e.s, en leur permettant de créer des liens et de lutter contre l'isolement. Chaque bénéficiaire peut alors intégrer l'association et devenir bénévole.

Cette association a été la première épicerie gratuite étudiante de France et a participé au déploiement d'autres initiatives similaires dans d'autres universités françaises et étrangères.

Bureau

2024-2025



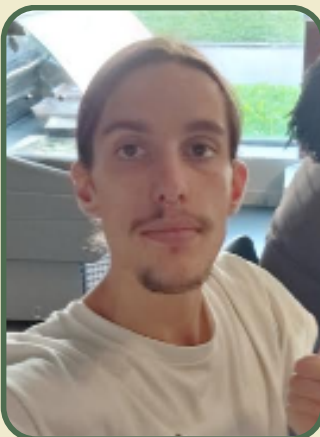
Camy DRONNEAU
Co-président



Elise LE COURTOIS
Co-présidente



Mine ERGUN
Co-présidente



Barnabé PETIT
Co-trésorier



Anne-Lise BONNEAU
Co-trésorière



Louise GEFFROY
Secrétaire

Ressources humaines



Alexia LAVIGNE

Chargée de mission associative

Missions : Développement de la vie associative de l'épicerie gratuite en lien avec les différentes parties prenantes.

Capucine RONCIN

Volontaire en service civique

Missions: développement partenarial appui aux besoins d'urgence, organisation des 6 ans de l'épicerie gratuite, création de contenus...



Madlyne GREDOIRE

Vacataire étudiante

Missions: Gestion du planning, communication auprès des bénéficiaires et des bénévoles. suivi des données.

Job à Rennes

Grâce au dispositif Jobs à Rennes, nous avons accueilli 5 jeunes afin qu'ils réalisent les ramasses des écoles sur le temps du midi. et les distributions du vendredi, afin de pallier le manque de bénévoles durant la période des examens,



L'équipe bénévole

Durant cette année 2024/2025, 167 étudiant.es ont adhéré à l'association en tant que bénévoles.

Nous fonctionnons avec un planning partagé dans lequel chacun.e s'inscrit en fonction de ses envies et de ses disponibilités, afin de donner de son temps.

A l'occasion de la réunion hebdomadaire de l'épicerie gratuite, les bénévoles se questionnent et travaillent ensemble pour développer la vie associative, trouver des solutions aux différentes problématiques et répondre aux diverses sollicitations.

L'association fonctionne de manière horizontale, ce qui permet à chacun.e de proposer des idées et de mettre en place des projets. Dans cette perspective, plusieurs groupes de travail ont vu le jour pour avancer sur certains sujets en parallèle des réunions, notamment pour organiser les 6 ans de l'épicerie et le convoi de la faim.

Les Ramasses



OÙ RÉCUPÉRONS-NOUS LES INVENDUS ?

- **Phenix** : produits frais et secs, fruits et légumes issus de la grande distribution (Leclerc, Monoprix, BioRennes, Stalaven)
- **Les associations rennaises d'aide alimentaire** : Banque alimentaire, Croix Rouge, Resto du coeur, Coeurs Résistants, Epifree, Ty sol...)
- **Services publics** : plats préparés des cantines scolaires de la ville de Rennes et CHU
- **Dons des entreprises** : Crêperie Colas, Tire Fesse...
- **Centre culinaire contemporain** dont
 - le CMA (Chambre des Métiers et de l'artisanat): pains, viennoiseries
 - l'EMC² (l'école des maîtres crêpiers): pizzas, crêpes et galettes
- Dons ponctuels de particuliers et d'entreprises

Grâce à ce réseau, nous pouvons offrir divers produits frais et secs, parfois coûteux aux bénéficiaires (viandes, laitages, fruits et légumes, viennoiseries, plats préparés...). Certains produits sont biologiques et nous accordons aussi une attention particulière au végétarisme/véganisme. Cela permet donc aux étudiant.e.s de diversifier leur alimentation et de pallier en partie leurs difficultés financières. Nous faisons également le choix d'acheter des légumes, auprès de BioRennes, pour permettre aux étudiant.es d'accéder à des légumes locaux, biologiques et de saison.

Certaines ramasses se font en vélo cargo et d'autres en voiture, selon la distance et la quantité de denrées à récupérer.

Les Distributions

Comment sont redistribuées les denrées aux étudiant.e.s ?



Trois distributions hebdomadaires sont organisées :

- Lundi: 18h - 20H
- Mardi: 18h - 20h
- Vendredi: 15h30 - 17h30

160 étudiant.es en moyenne viennent à chacune d'elles.

Les bénéficiaires se rendant à l'épicerie suivent un petit circuit afin de récupérer des produits par catégorie. Afin que chacun.e puisse bénéficier de la diversité des produits, nous limitons certaines catégories. Généralement, le.a bénéficiaire repart avec un ou plusieurs laitages, une viande ou un plat préparé industriel, des produits secs, des fruits/légumes ainsi qu'un plat préparé des cantines, s'il ou elle vient avec un contenant.

Les étudiant.e.s choisissent elle.ux-mêmes les produits qu'i.els veulent, ce qui permet de s'assurer que tous les produits récupérés soient vraiment consommés. Ce ne serait pas forcément le cas si des paniers étaient préparés à l'avance pour les étudiant.e.s.

Les Mardis écosolidaires



Quelques thématiques abordées pendant les Mardis :

- **L'accès à la santé sexuelle et affective**
- **Des ateliers DIY**
- **Les arts de rue**
- **L'accès au logement**
- **La santé par l'alimentation**
- ...

Comment ça marche ?

Tous les mardis dans le couloir du bâtiment EREVE à l'université Rennes 2, de 17h30 à 20h, des assos du campus et des partenaires extérieurs proposent gratuitement aux bénéficiaires, en marge de la distribution alimentaire, des ateliers et stands divers

Des valeurs communes

L'écologie, la sobriété, la préservation de l'environnement, la solidarité et le partage l'éducation populaire...

Des objectifs communs

Partager et rendre accessible de la culture, de l'information, des façons de consommer... Transformer un moment éprouvant en temps riche et convivial :) Avoir accès à un espace privilégié vis à vis d'un public spécifique

Cette année, nous avons renforcé l'animation de Mardis et la signalétique sur l'utilisation des tickets. Nous avons également développé de nouveaux partenariats (Entourage, TNB...).

Les chiffres clés

167

Bénévoles dont 25
actif.ve.s

3 467,3

heures de bénévolat

1

employée 21h-
24h/semaine

1

vacataire
10h/semaine

1

volontaire
service civique
21h/semaine

5

Job à Rennes

2 104

heures travaillées

5 571,3

heures
d'investissement



Les chiffres clés

11 066

Passages de
bénéficiaires
annuels

1 770

Bénéficiaires recensé.e.s

69

Distributions réalisées

30,4

Tonnes de nourriture
distribuées

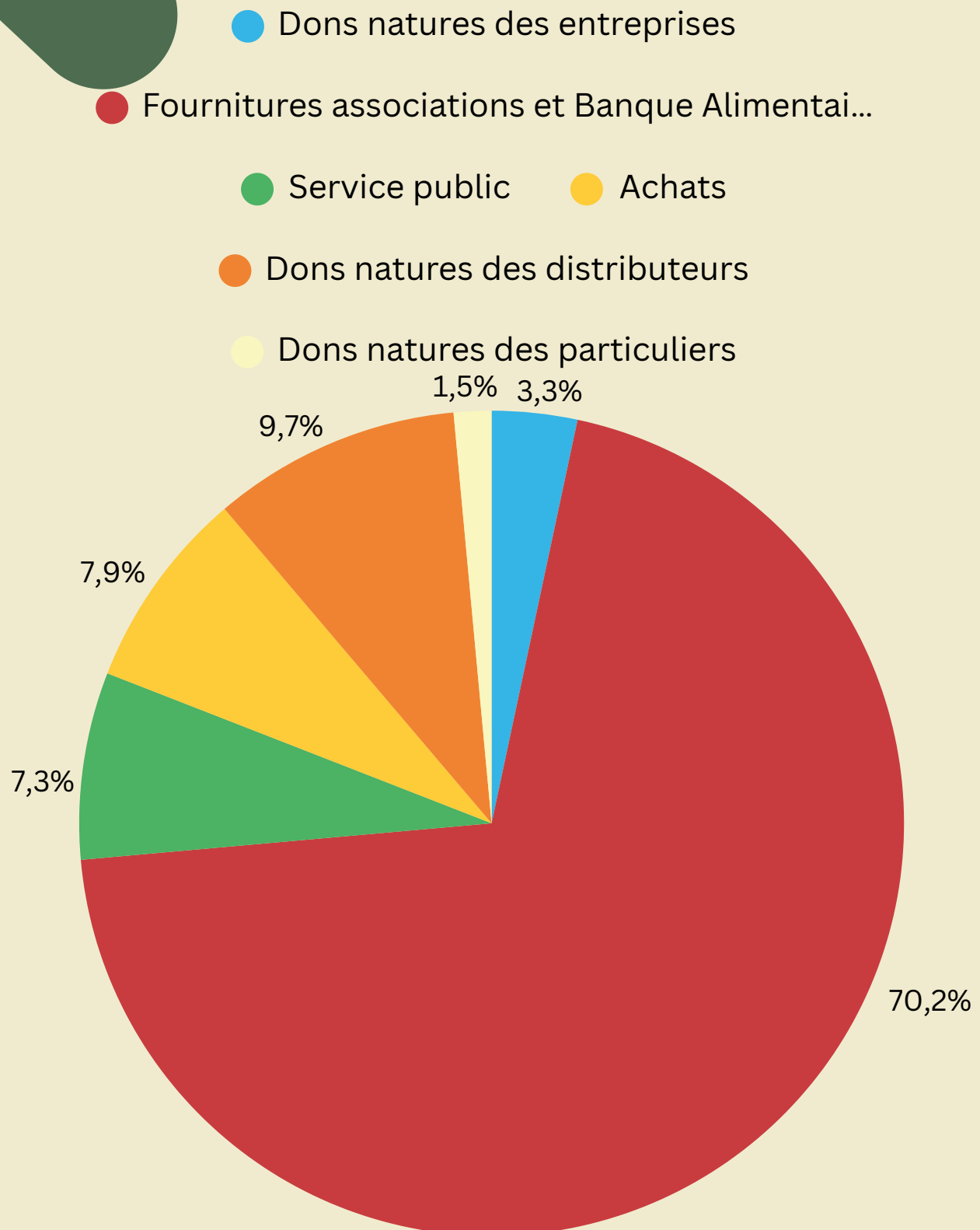
129

Ramasses

126

Réceptions

Les chiffres clés



Les chiffres clés

La fermeture du campus Villejean au cours de l'année a causé une perte d'activités.

13

Distributions en moins

2 119

**Perte moyenne de
bénéficiaires**

5 037,41

**moyenne de kg de
nourriture non
distribués/semaine**

240,75

**perte moyenne des heures
de bénévolat /semaine**

Notre Réseau Partenaire

Nos fournisseurs et nos partenaires financiers, associatifs et institutionnels

NOTRE RÉSEAU DE PARTENAIRES



Projets

2024-2025

1 RABE

Après discussions avec Pauline Bryère, (Chargée de mission Vie étudiante, enseignement supérieur et recherche à la Région Bretagne), l'association a initié la création du Réseau d'aide Alimentaire Breton Étudiant en organisant une première réunion au siège de la Région le 29/01/2025.

À cette occasion, neuf associations d'aide alimentaire étudiantes étaient représentées et la rencontre a été particulièrement fructueuses. Les problématiques ont été mises en commun et des premiers objectifs ont été définis.



2 6 ans de l'épi'

Cette année, l'épicerie gratuite a fêté ses 6 ans ! Nous voulions à la fois porter la voix de la précarité alimentaire étudiante, notamment en réalisant une exposition sur ce thème et en faisant intervenir les créatrices de l'épicerie gratuite, et proposer un moment convivial aux bénévoles et aux bénéficiaires.



3 Kits hygiène

Grâce au soutien du département (DDETS35), nous avons été en mesure de distribuer des kits hygiène aux bénéficiaires afin de leur faciliter l'accès à des produits de qualité. Ces kits étaient composés de dentifrices, de shampoing solide, de savon de ménage multi-usage et de savons pour le corps fournis par la savonnerie aubergine



Reconnaissance médiatique



L'épicerie Gratuite a régulièrement accueilli des médias. Ainsi, de nombreux articles et podcast (France Inter, RCF) en lien avec l'association ont été publiés et montrent combien la précarité étudiante est une thématique actuelle et urgente.

PRÉCARITÉ : À L'ÉPICERIE GRATUITE DE RENNES 2, DES ÉTUDIANTS S'ORGANISENT

Un article rédigé par Cécile Pollart - RCF Côtes d'Armor, le 4 octobre 2024 - Modifié le 4 octobre 2024



Reportage régional

Précarité : à l'épicerie gratuite de Rennes 2, des étudiants s'organisent

ÉCOUTER (4 MIN)

VOIR LES ÉPISODES



L'épicerie gratuite de l'université Rennes 2 est ouverte trois soirs par semaine. Ici, on ne vous demande pas de moyen de paiement, mais une simple signature sur l'honneur expliquant que vous avez besoin de cette distribution. Un modèle d'initiative gérée par les étudiants et pour les étudiants. Celle de Rennes 2 a été l'une des premières de France à ouvrir il y a cinq ans. Et à 18h lorsque les portes s'ouvrent, la file d'attente est déjà longue. Reportage

REPORTAGE. À l'épicerie gratuite de Rennes, les étudiants peuvent «manger autre chose que des pâtes»

Elle vient de rouvrir trois soirs par semaine et attire toujours plus de bénéficiaires, cernés par le coût du logement et l'inflation. L'épicerie gratuite de l'université Rennes 2, la première de France gérée par des étudiants, est le reflet d'une précarité étudiante qui gagne du terrain.

Ouest-France
Fabienne RICHARD.
Publié le 19/09/2024 à 18h44

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

Newsletter Rennes

Chaque matin, recevez toute l'information de



La 6 ème année d'existence de l'Épicerie
Gratuite nous a valut des articles,
notamment auprès de Ouest France et
Rennes Métropole.

++
++
++
++

Rennes 2. L'Épicerie gratuite fête ses six ans et ne désemplit pas !

Par Manon Hacquebecq - 7 mars 2025



L'Épicerie Gratuite de Rennes 2 fête ses six ans

SANTÉ ET SOCIAL

Publié le Lundi 3 mars 2025 - 12:09



Bilan moral

Un dynamisme et une solidarité sans faille !

L'année a démarré en trombe avec le recrutement de nombreux nouveaux bénévoles, portant l'équipe à près de 167 membres. Cependant, nous regrettons le faible nombre de bénévoles actifs, qui ne représente que 15% de l'effectif total. Elle a également été marquée par les manifestations qui ont eu lieu sur le Campus Villejean. Malgré cela, les bénévoles ont répondu présents, afin d'aider au fonctionnement dans cette situation difficile.

L'épicerie est avant tout un lieu de vie et de rencontres. Cette année encore, de nombreux événements informels ont été organisés pour favoriser les échanges entre bénévoles et usagers : soirées d'intégration et de désintégration, manifestations, soirées bar, soirées jeux, etc.

Par ailleurs, de nombreux projets ont vu le jour et ont été mené par des bénévoles très impliqués, illustrant parfaitement les valeurs de l'épicerie. Parmi les temps forts, les mardis éco-solidaires et les 6 ans de l'épicerie, avec un village associatif, des ateliers et des temps musicaux. Ces événements ont permis de mettre en lumière la diversité des compétences et des centres d'intérêt des bénévoles qui composent l'association.

Nouveaux partenariats et développement de la médiatique

L'épicerie a développé de nouveaux partenariats, notamment avec BioRennes et le CMA. Nous avons participé à la conférence Jeunesse et rendez vous de la vie étudiante à Quimper, où nous sommes rentrer en contact avec d'atures associations et organismes, entament ainsi la création du réseau d'aide alimentaire: le RABE!

L'association a également bénéficié d'une couverture médiatique importante, avec de nombreux articles et reportages consacrés à la précarité étudiante.

Perspectives :

- Renforcer les partenariats existants et en créer de nouveaux
- Accroître la visibilité de l'association
- Mettre en place un partenariats avec un maraîcher
- Adopter une approche plus politisée

Points à améliorer :

- Augmenter le nombre de bénévoles actifs
- Diversifier les sources de financement
- Améliorer la communication interne et externe
- Introduire les bénévoles dans le fonctionnement interne de l'association (aider le bureau et les salarié.e.s dans leurs missions)

Propositions d'actions :

- Organiser des événements/interventions pour sensibiliser le public à la précarité étudiante
- Améliorer notre visibilité en Bretagne et en France

L'année 2024-2025 a été une année de réussite, mais il reste encore beaucoup à faire pour améliorer l'impact de l'association. Les propositions d'actions présentées ci-dessus permettront à l'épicerie de poursuivre son développement et de continuer à offrir un soutien précieux aux étudiants en situation de précarité.



Remerciements

Un grand merci à tous.tes !

L'année écoulée a été intense, pleine de défis, mais surtout de belles actions solidaires ! Grâce à vous, bénévoles ultra-engagés, partenaires fidèles et soutiens de toujours, l'Épicerie Gratuite continue d'exister et d'aider ceux qui en ont besoin. Sans vous, rien ne serait possible. Votre énergie, votre générosité et votre détermination font toute la différence. **MERCI ! UN GRAND MERCI !**

Vive l'épicerie, vive le bénévolat et vive la solidarité !