



LES 10 COMMANDEMENTS  
D'UNE FILLE  
DE QUARTIER



## LES 10 COMMANDEMENTS D'UNE FILLE DE QUARTIER

un projet de la **MJC Maison de Suède**,  
dans le quartier Bréquigny à Rennes

Maquette conçue avec l'aide des participantes dans le cadre de deux  
ateliers réalisés avec l'association Par Tout Artiste

Photographies : Guillaume Ayer

Design et mise en page : Sarah Le Quéré (PTA)

Impression : Ville de Rennes

2022 - 2023



## Quelle place pour nos jeunes filles ?

« Les femmes et les filles peuvent faire ce qu'elles veulent. Il n'y a pas de limite à ce que nous, les femmes, pouvons accomplir », a déclaré Michelle Obama dans une vidéo répondant à des questions posées sur Twitter.

Malheureusement, ce n' est pas encore le cas partout et si l'égalité des sexes est un enjeu politique affirmé, la réalité et le vécu sont encore parfois loin du compte...

A travers leur projet « Les 10 commandements d'une fille de quartier », les jeunes filles de la MJC Maison de Suède ont voulu apporter leur pierre à cet édifice encore en construction et prendre en main ce sujet qui les concerne directement.

Comment ne pas saluer cet engagement qui, au-delà d'une revendication légitime, traduit l'espoir de tracer la route à suivre pour une société plus égalitaire ?

En qualité de Directeur de la MJC Maison de Suède, garant d'un projet associatif s'appuyant sur les valeurs de l'Éducation Populaire, je suis fier d'avoir accompagné ce projet qui, je l'espère, participera à valoriser la place des jeunes filles dans le quartier et plus généralement, la place des femmes dans notre société.

Abdelmalek Bouti,  
Directeur de la MJC Maison de Suède



1- tu pourras t'habiller  
comme tu le souhaites



" Mes parents avaient peur que je porte le voile.  
Nous savions tous les trois que j'allais subir des  
regards insistants et que cela me fermerait  
des portes pour mon avenir."

252000



WES

WES



## 2. tu iras où tu veux



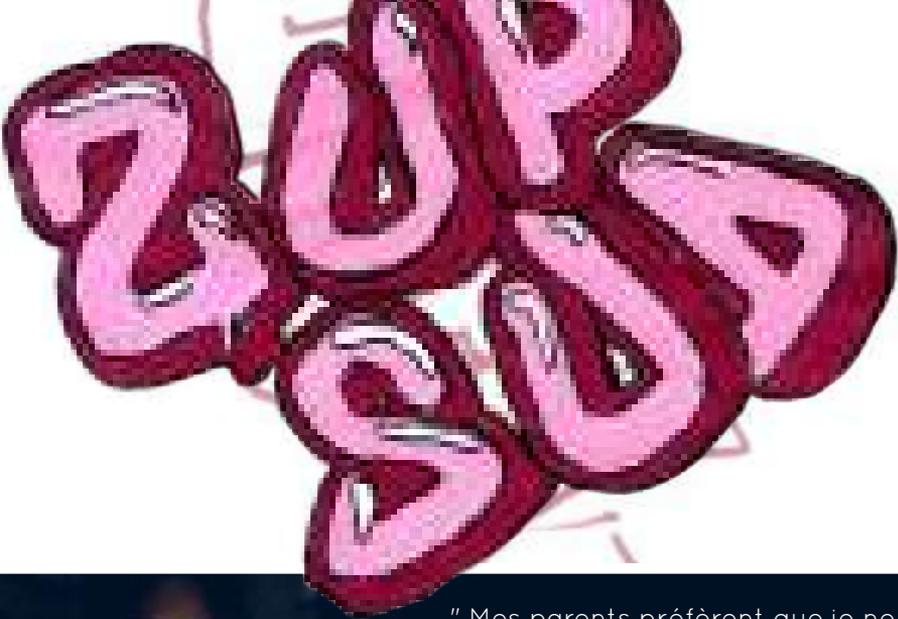
" Depuis petite, je fréquente la Maison de Suède. Cependant les filles n'avaient pas toujours leurs places à la MJC mais aujourd'hui tout a changé, nous avons une salle qui nous appartient, dénommée « Salle Verte »."

# 3. tu feras le sport qui te plaît

" Être une fille qui fait du foot ne veut pas dire être nulle. L'impression de devoir se justifier tout le temps est un poids, devoir dire que je suis en U19 National est une justification que je ne devrais pas avoir à faire pour prouver que je n'ai pas le niveau d'une débutante. Souvent le regard change une fois que la personne te vois jouer réellement. "



**ZVP  
SUD**



MSH



" Mes parents préfèrent que je ne tarde pas trop lorsque je suis dehors car ils s'inquiètent pour moi vu la société dans laquelle on vit. "

4. tu sortiras à l'heure que tu  
sans avoir peur



MSH

# 5\_ Tu fréquenteras qui tu veux



" Je suis amie avec une fille que j'ai rencontré sur les réseaux. Toutes les filles de mon quartier ne font que de me répéter « *Ne lui parle pas, ce n'est pas une fille bien* », ou « *Ne la fréquente pas, tu vas finir comme elle* ».

J'en ai marre d'avoir la pression, je veux pouvoir traîner avec qui je veux. "

Tu voudrais

6 - tu n'adaptas pas ton chemin  
en fonction de la personne  
que tu croises



J'habite dans un quartier.  
quand il y a beaucoup de  
gargons dehors je ne suis pas à  
l'aise. Pour nous les filles, il est  
parfois difficile de sortir car ils  
sont partout et prennent toute  
la place.



**7- tu feras ce que tu veux  
sans te soucier d'une quelconque  
réputation**

" J'ai parlé avec un garçon de mon quartier sur les réseaux sociaux et je le considérais comme mon ami. Mais il s'avère que lui voulait plus avec moi. Quand je lui ai dit que ce n'était pas le cas pour moi, il a raconté des mensonges aux jeunes de mon quartier en disant que j'étais une fille qui parlait beaucoup aux garçons, alors que tout ça était faux. À partir de ce moment, les gens de mon quartier me dévisageaient, je ne sortais plus de chez moi, et les seules fois où je sortais, je ne passais plus

sur le même trottoir. "



" Plus tard, je souhaiterais devenir pédiatre et du fait que je vienne d'un quartier, je reçois beaucoup de jugements. Principalement de la part de mes professeurs, qui me disent que c'est trop ambitieux. "

**Et tu t'orienteras  
vers le métier  
qui te plaît**

" Je pense que chacun devrait être en mesure de choisir le métier qu'il souhaite, peu importe son origine ou l'endroit d'où il vient. "



## 9. Tu pourrais aimer qui tu veux

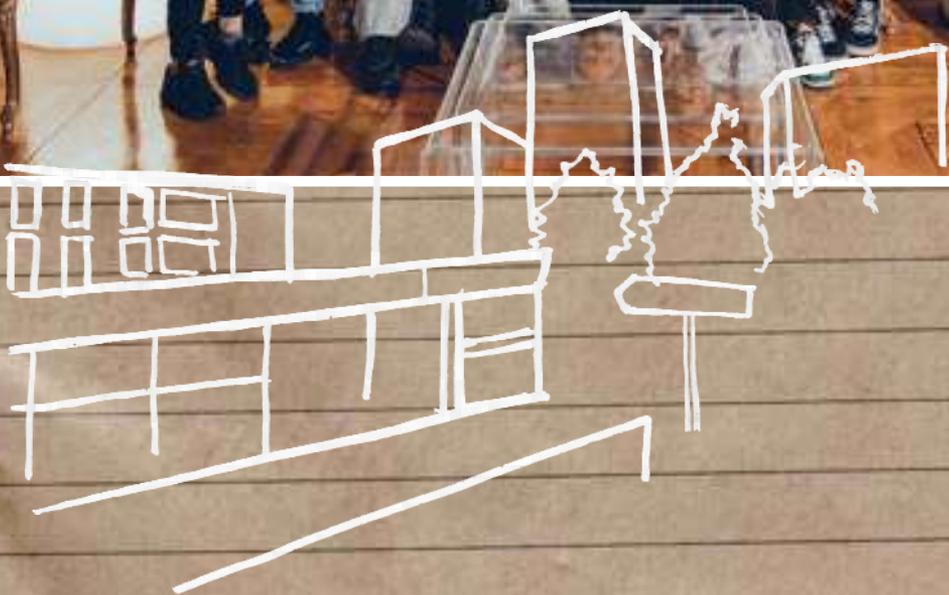


Mon grand frère d'origine marocaine s'est marié avec une femme d'origine turque. Ce mariage ne fut pas sans difficultés.



Certes le mélange de culture et des traditions peut parfois être un soucis mais ce qui importe le plus est l'amour qui lie deux personnes.

L'important est de s'aimer sans se soucier des origines de la personne en face.

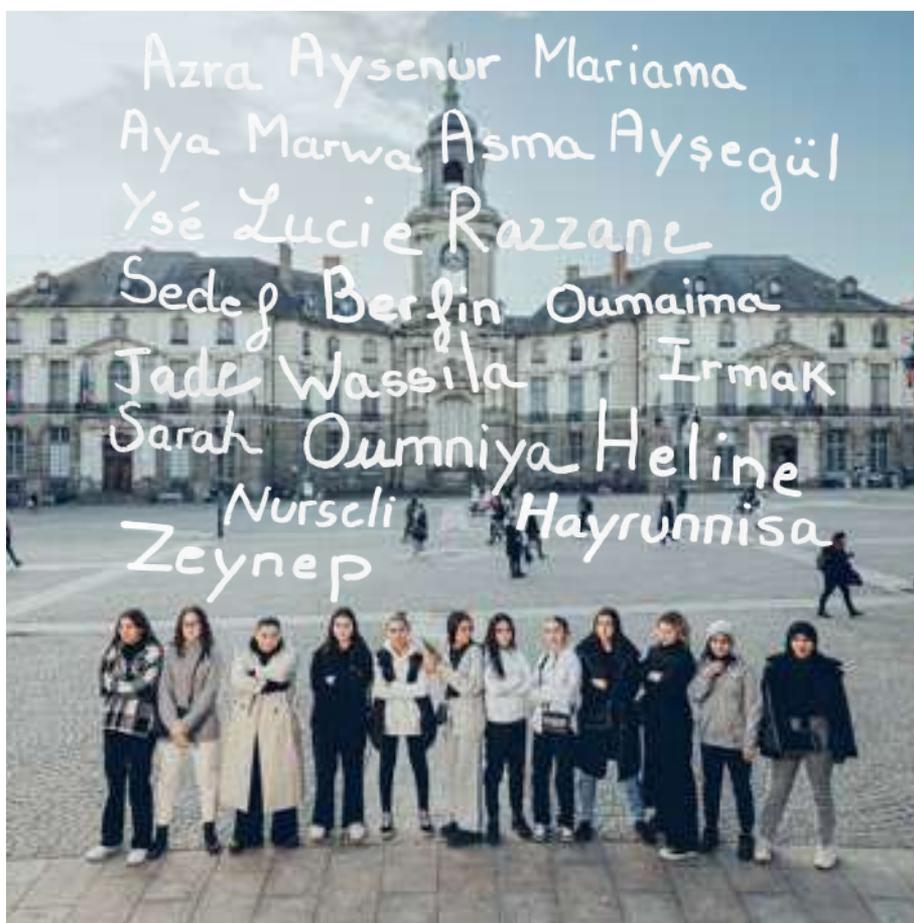


10\_ tu pourras  
te faire  
entendre



" J'en ai marre de voir  
notre quartier salit sur les médias.  
On ne voit que des articles  
sur le trafic, jamais  
sur les actions que l'on mène.

**Cela doit changer  
et vite. "**



Impression : Ville de Rennes

*"Je souhaite remercier personnellement et également au nom de la Maison de Suède chacune des jeunes filles ayant participé de près ou de loin à ce projet.*

*Merci pour votre investissement au quotidien pour améliorer la vie de votre quartier. Je suis fière de vous accompagner dans tous vos projets."*

*Apolline,  
animatrice MJC*

